

Цели и задачи

Основная цель диспансерного наблюдения — улучшение здоровья населения путём раннего выявления заболеваний, своевременного лечения и профилактики осложнений.

Некоторые задачи, которые решаются в рамках диспансерного наблюдения:

- Выявление лиц, подверженных риску развития определённых заболеваний, и тех, кто уже страдает ими, но ещё не знает об этом;
- Регулярная оценка состояния здоровья пациентов, мониторинг течения заболевания и эффективности лечения;
- Разработка индивидуальных планов лечения и реабилитации, а также контроль за их выполнением;
- Проведение профилактических мероприятий, направленных на предотвращение прогрессирования заболевания и развитие осложнений;
- Обучение пациентов и их родственников методам самоконтроля, принципам здорового образа жизни и правилам приёма лекарственных препаратов;
- Повышение приверженности пациентов к лечению и укрепление их ответственности за собственное здоровье.

Объём диспансерного наблюдения включает:

- оценку состояния пациента, сбор жалоб и анамнеза, физикальное исследование, назначение и оценку лабораторных и инструментальных исследований;
- установление или уточнение диагноза заболевания (состояния);
- оценку приверженности лечению и эффективности ранее назначенного лечения, достижения целевых значений показателей состояния здоровья, необходимую коррекцию проводимого лечения, а также повышение мотивации пациента к лечению;
- проведение краткого профилактического консультирования и разъяснение лицу с высоким риском развития угрожающего жизни заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) или их осложнения, а также лицам, совместно с ним проживающим, правил действий при их развитии и необходимости своевременного вызова скорой медицинской помощи;
- назначение по медицинским показаниям дополнительных профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий, в том числе направление пациента в медицинскую организацию, оказывающую специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь, на санаторно-курортное лечение, в отделение (кабинет) медицинской профилактики или центр здоровья для проведения углублённого профилактического консультирования (индивидуального или группового).

График осмотров и обследований лечащий врач обычно устанавливает индивидуально для пациента. Но сроки должны быть не реже рекомендованных Минздравом.

Например, периодичность посещения врача может быть следующей:

Один раз в год — при болезнях лёгких или после перенесённой тяжёлой пневмонии.

Два раза в год — при хронических заболеваниях сердца, сахарном диабете второго типа, язве желудка.

Четыре раза в год — при болезнях почек, после перенесённой острой почечной недостаточности.

Сроки диспансерного наблюдения при хронических заболеваниях — пожизненно.

Записаться на диспансерный прием можно:

- при личном обращении в медицинскую организацию